

かけはし

Vol.374

令和4年 8月

老人保健施設ゆうゆう村



106歳のお誕生日
おめでとうございます☆

7月 誕生日会

おたんじょうび
おめでとう



ハイ、チーズ！



七夕にちなんだ紙芝居や
彦星、織姫の手作り顔出しパ
ネルで写真撮影しました☆



ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより強く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

おしらせ

・後期高齢者医療被保険者証、介護保険負担割合証、介護保険負担
限度額認定証(該当者)は、八月一日をもって更新となっています。
確認をさせていただきたいので、ゆうゆう村事務所までご
持参下さい。

・新型コロナウイルス四回目ワクチン接種について
三回目のワクチン接種をされている方につきましては、七月末
よりご自宅に四回目ワクチン接種券が配送されています。
四回目ワクチン接種を希望される方は、事務所に八月一三日ま
でに予診票にご記入の上ご持参ください。なお、ワクチン接種は
ファイザー社製を使用し、八月下旬から開始予定と
なります。



・リモート面会について
現在、県内在住者につきましてはリモート面会を継続しており
ます。また最近感染者数の増加に伴い、県外の方のリモート面
会を中止しています。
ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



・通所リハビリ(お盆の営業について)
お盆期間の休業は無く、通常通りの営業させて
いただきます。
・夏服について
クーラーを使用しますので、薄手の長袖が望ましいです。

8月の行事予定

- 八日(月) 散髪(理容西林)
- 二五日(木) 倉敷中央病院研修医 来所
- 二九日(月) 散髪(ヘアースオオツキ)
- 三一日(水) お誕生日会

職員と一緒に松山踊りを踊ります♪



ゆうゆう村 俳句・短歌

リハビリで 老懶の身も 弾む村

大河猪己男

トンネル 抜けると盆地 城下町

妹尾昌美

孫の手を 引いて登った 此の坂を

芝吹美代子

今孫の手に すがりてのぼる

編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六三

TEL(〇八六六)三三〇六六六

FAX(〇八六六)三三〇六六五

発行日 令和四年八月一日

通所リハビリ



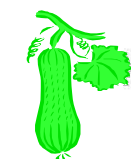
8月の壁画 「南国」



高梁城南高校より生徒さん作成のうちわをいただきました★★



手作り提灯とヘチマで夏のムードいっぱい



毛糸で
ヘチマ作り



お楽しみ会
7月30日(土)



完食で～す

職員と一緒にフルーチェ
を作って食べました。



5階 リハビリ室の様子



頑張って土を耕してます★★



ゆうゆう村菜園(5階ベランダ)
プチトマト、キュウリ、ツルムラ
サキを植えています。



「美味しそうじゃな～」



皆さん、楽しく
リハビリに取り
組まれています♪

食中毒に注意

アニサキスによる食中毒

アニサキスの特徴

- 寄生虫(線虫類) ○約2cm～3cmで、白色の少し太い糸状
- アニサキス幼虫が寄生している魚介類 サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカ等

食中毒の症状

- アニサキス幼虫が寄生する生鮮魚介類を食べた後
- 数～十数時間後に、激しいみぞおちの痛み、吐き気、嘔吐
- 十数時間後以降に、激しい下腹部の痛み

予防対策として

- 20℃で24時間以上の冷凍で死滅させる。
- 新鮮なうちに速やかに内臓を取り除き十分に洗浄する。
- 目で見える大きさのため、丁寧に目視確認する。
- 十分に加熱する。(70℃以上で瞬時、60℃以上で1分以上加熱する。筋肉の深くにアニサキスが寄生していたら、表面を少し炙っただけでは死滅しません)
- 通常の料理で用いる程度の食酢、しょうゆ、わさび、塩漬けでは死滅しません。

